

# Kretsloppshuset

EKOLOGISK TRÄFFPUNKT I MÖRSIL

## Trädgårdsrehabilitering 2005 – 2006



Kretsloppshuset i Mörsil har fått möjlighet att ta emot patienter för trädgårdsrehabilitering inom ramen för ett EU-projekt. Huvudmannen för projektet är Kooperativ Utveckling i Jämtlands Län, det vill säga den organisation, som har som uppdrag att främja och utveckla länets kooperativa företag.

Projektet löper från våren 2005 till och med juli 2006 och omfattar knappt två odlingsår, samt vinterhalvåret 05-06.

För att kunna ta emot projektets deltagare har vi genomgripande renoverat ”Lilla Lunda”, ett litet hus som ligger i Mörsils sanatoriepark, i anslutning till Kretsloppshuset. I Lilla Lundas nedre våning finns två stora rum för samling, aktivitet och vila. Här finns även kök, dusch, toalett och omklädningsrum. På övervåningen finns två inredda rum för boende samt kök och badrum.

**Målgrupp:** långtidssjukskrivna patienter med diagnoser inom området stressrelaterade sjukdomar.

**Krav:** patienten bör kunna delta i rehabiliteringsprogrammet på halvtid, samt måste vara motiverad för att delta i trädgårdsrehabilitering.

**Tidsperioder:** Start maj – juni – juli 2005 med fortlöpande intag. Programmet omfattar 16 veckor för varje patient. För 2006 startar programmet redan i april eftersom projektet måste vara avslutat 31 juli. Det finns även möjlighet för någon enstaka patient att vistas hos oss över vintern, men då placerad i andra verksamheter än odling och trädgård.

**Rehabiliteringens innehåll och upplägg:** Programmet bygger helt på fysisk aktivitet i natur och trädgård, konkret stöd av handledare och läkare, samt möjligheten att gruppens deltagare ger stöd åt varandra.

Under tre dagar per vecka vistas deltagarna i Kretsloppshusets trädgård och växthus och deltar i trädgårdssysslor allt efter ork och förmåga. En handledare finns hela tiden med gruppen och förbereder arbetsuppgifterna. Varje arbetsdag innehåller även fysisk aktivitet i form av promenader oavsett väder, samt gemensamma måltider. Möjlighet att vila och gå undan finns i Lilla Lunda. Aktiviteterna planeras i samråd med läkare, som även går igenom varje enskild rehab-ärende, stödjer rehabiliteringen med samtal och rådgivning, samt deltar i rehab-möten för

vidare planering. Dokumentation och handlingsplan upprättas för varje patient. Inga ytterligare terapier blandas in i programmet.

**Personal:** Under hela programmet har deltagarna en handledare, som deltar aktivt i arbete och aktiviteter under hela placeringen. Handledaren är Malin Högdahl, socionom, fritidsledare och trädgårdsterapeut med utbildning i Alnarps rehabiliteringsträdgård. Programmets ansvariga läkare är Christl Kampa-Ohlsson, Kretsloppshusets initiativtagare och ledare. Christl är allmänläkare och företagsläkare med stort engagemang i rehabiliteringsfrågor.

**Antal platser:** Projektet omfattar 14 patienter med 16 veckors placering i projektet.



**Utvärdering:** Kooperativ Utveckling och Kretsloppshuset är mycket angelägna om extern utvärdering av projektet. Uppdraget har gått till Patrick Millet, forskare vid Arbetslivsinstitutet. Utvärderingen kommer att ske med hjälp av beprövade frågeformulär samt djupintervjuer. Resultaten kommer att beskrivas i en rapport och i ett seminarium i slutet av projektiden.

**Kostnad:** 16 veckors placering 3 dagar per vecka enligt ovanstående program kostar 58.000 kronor exklusive moms, varav EU-projektet bekostar 48.000 kronor per patient, förutsatt att patienten har en rehabersättning på lägst 4125 kr/vecka. Det är rehabersättningen som ligger till grund för EU-bidraget, som minskas i motsvarande grad vid lägre ersättning från Försäkringskassan.

För mat och eventuellt boende tillkommer en låg avgift som deltagaren själv eller arbetsgivaren betalar.

#### Information och kontakt:

Christl Kampa-Ohlsson  
E-mail: [christl.kampa@kretsloppshuset.com](mailto:christl.kampa@kretsloppshuset.com)  
Telefon: 0647-660557 eller 070-317 66 02

